

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Департамент охорони здоров'я Полтавської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Кам'янець-Подільський національний університет Імені Івана Огієнка
Francisk Skorina Gomel State University (Belarus)
Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain Saint-Luc), Belgium
Strasbourg University (Université de Strasbourg), France

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ
ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю

23 листопада 2021 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING TECHNOLOGIES:
REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the VII All-Ukrainian Scientific and Practical conferences with international participation

November 23, 2021

Полтава 2021

2. Горбатюк С. О. Фізична реабілітація та рухова активність при порушеннях функції опорно-рухової системи : навчальний посібник. – Тернопіль : Підручники і посібники, 2008. – 192 с.

3. Основи фізичної реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. – Тернопіль : ТНМУ, 2021. – 372 с.

Горошко В.І., к.м.н., завідувач кафедри
фізичної терапії та ерготерапії
Купріян О.М., студент 4 курсу
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка*

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ГАСТРИТІ

Актуальність. Центральне місце в проблемі передракових станів шлунка займає хронічний гастрит, найбільш поширене захворювання шлунка. Вважається, що від 50 до 80% дорослого населення страждає на хронічний гастрит. Однак ймовірність оцінки поширення захворювання обмежена об'єктивними труднощами його діагностики. З одного боку, хронічний гастрит може тривалий час не мати клінічних симптомів, що є підставою для звернення до лікаря, а з іншого боку, верифікація діагнозу можлива лише на підставі морфологічного дослідження, яке в подальшому впливає на проблему лікування.

Багатьма авторами, такими як Л. М. Мосійчук, М. Ю. Зак, В. Д. Сиволап та Г. Н. Пономаренко: відзначено, що хронічний гастрит характеризується не тільки запаленням, а й дистрофічними змінами слизової оболонки шлунка, його функцій

Вивчення проблеми полягає в тому, що хронічний гастрит у більшості випадків передує та супроводжує такі клінічно та прогностично серйозні захворювання, як виразка та рак шлунка.

Мета. Вивчити і обґрунтувати значення фізичної терапії в реабілітації хворих хронічним гастритом.

Виклад основного матеріалу. Хронічний гастрит – поліетіологічне захворювання, основними причинами якого є: порушення дієти; вживання в їжу продуктів, які подразнюють слизову шлунка; погане пережовування їжі; тривалий прийом лікарських засобів – особливо нестероїдних протизапальних засобів; часте вживання алкогольних напоїв; неправильне харчування (особливо нестача білка, вітамінів і заліза) [4]. Основною причиною гастриту є зараження бактерією *Helicobacter pylori*. Близько 85% випадків гастриту виникають саме через це [2].

ЛФК проводять у три періоди [5]:

I період відповідає гострої та підгострій фазам гастриту. Хворому призначають напівпостільний режим. Використовують гігієнічну та лікувальну гімнастику. Тривалість занять лікувальною гімнастикою 10-15 хвилин.

II період збігається з поліпшенням загального стану хворого, поступовим одужанням, переходом на вільний руховий режим, збільшенням навантажень. У комплекси лікувальної гімнастики входять спеціальні вправи з акцентом на діафрагмальне дихання і розслаблення. Тривалість процедури ЛГ 20-25 хвилин.

III післястаціонарний період реабілітації проводиться в поліклініці, санаторії-профілакторії, санаторії. Тривалість індивідуальних процедур ЛГ – 25 хв., групових – 35 хв.

Крім ЛФК пацієнтам з хронічним гастритом показаний масаж, який призначають в перші 2-3 дні. Мета масажу – зняти біль; нормалізація моторики шлунка та дванадцятипалої кишки; поліпшення крово- і лімфообігу, усунення застійних явищ в черевній порожнині; активація обміну і трофічних процесів в уражених тканинах.

Фізіотерапія при хронічному гастриті обумовлена здатністю знімати біль, протизапальною дією в гастродуоденальній області, цілеспрямованим впливом на секреторну та моторну функції шлунка, а також стимуляцією регенерації слизової оболонки шлунка [1].

Висновок. Лікувальна фізкультура при хронічному гастриті відіграє важливу роль для повного одужання людини після хвороби і є невід'ємною частиною реабілітаційних заходів.

Література

1. Сучасні класифікації та стандарти лікування захворювань внутрішніх органів. Невідкладні стани в терапії. Аналізи: нормативні показники, трактування змін /за ред.. проф.Ю. М. Мостового. – 24-те вид., змін. та доповн. – Київ: Центр ДЗК, 2018. - 792 с
2. Коруля І.А. Діагноз «хронічний гастрит». Проблемні питання. Сучасні підходи до діагностики та лікування / І.А. Коруля, І.С. Марухно, О.М. Герасименко // Сучасна гастроентерологія. – 2014. – № 2. – С. 133-138.
3. Медична та соціальна реабілітація: Навчальний посібник / За заг. ред. І.Р. Мисули, Л.О. Вакуленко. – Тернопіль: ТДМУ, 2005. – 402 с.