

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Департамент охорони здоров'я Полтавської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Кам'янець-Подільський національний університет Імені Івана Огієнка
Francisk Skorina Gomel State University (Belarus)
Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain Saint-Luc), Belgium
Strasbourg University (Université de Strasbourg), France

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ
ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів VII Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю

23 листопада 2021 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING TECHNOLOGIES:
REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the VII All-Ukrainian Scientific and Practical conferences with international participation

November 23, 2021

Полтава 2021

Щербина В.В., студентка 4 курсу
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Горошко В.І., к.мед.н,
завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії
*Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ

Ішемічна хвороба серця є найпоширенішим кардіологічним захворюванням і залишається серйозною проблемою сучасної кардіології та медицини загалом. Тому пошук немедикаментозних методів лікування ІХС залишається актуальною темою. У статті показана роль комплексної реабілітації хворих на ішемічну хворобу серця.

Ішемічна хвороба серця (ІХС) – це патологічний стан, який характеризується абсолютним порушенням кровопостачання міокарда, внаслідок ураження коронарних артерій[5].

У структурі смертності населення внаслідок хвороб системи кровообігу (ХСК) перше місце займає ІХС. На сьогодні саме ця патологія на 66,8% (у містах – на 63,9 %, у селах – на 71,1%) визначає рівень смертності від ХСК усього населення і на 54,4% – його працездатної частини[4].

За даними офіційної статистики у 2007 р. поширеність ІХС серед працездатного населення України становила 8754,2 на 100 тис. населення, або 8,7% [8].

Ішемічною хворобою серця страждають не тільки люди похилого, а й люди більш молодого віку, наприклад чоловіки у віці 40 років. Однак частота ішемічної хвороби серця значно збільшується з віком [6].

Відповідно до сучасної класифікації ІХС виділяють такі її клінічні форми: стенокардія (стенокардія напруги, спонтанна стенокардія); інфаркт міокарда (великоосередковий, дрібноосередковий); постінфарктний кардіосклероз; порушення серцевого ритму; серцева недостатність, раптова коронарна смерть [9].

Реабілітація хворих на ІХС має свої специфічні особливості, що відрізняють її від реабілітації при інших захворюваннях. Саме ці особливості головним чином пов'язані з самою сутністю ІХС, в основі якої лежить необоротний хронічний процес, яким є атеросклероз коронарних артерій[1,2].

Реабілітація при ІХС має на меті відновлення стану серцево-судинної системи, зміцнення загального стану організму, а також підготовка організму до майбутньої фізичної активності[7].

Комплексне лікування та профілактика ІХС передбачає масаж, ЛГ і циклічні види фізичних вправ, таких як, ходьба, теренкур, плавання, повільний біг, дієту, вітамінізацію, нормалізацію сну (прогулянки перед сном, сон в провітреному приміщенні і т.д)[3].

Апаратні методики фізіотерапії активно використовуються при ішемічній хворобі серця. Серед них можна виділити наступні методики: лазеротерапія, магнітотерапія, електросон, ДМВ-терапія, електрофорез лікарськими засобами. [10].

Висновок:

1. Ішемічна хвороба серця — збірне поняття, являє собою групу захворювань, в основі яких лежить абсолютна або відносна недостатність коронарного кровообігу, тому ішемічна хвороба — це коронарна хвороба серця. ІХС вважається найпоширенішим серед серцево-судинних захворювань.

2. Відповідно до сучасної класифікації ІХС виділяють такі її клінічні форми: стенокардія (стенокардія напруги, спонтанна стенокардія); інфаркт міокарда (великоосередковий, дрібноосередковий); постінфарктний кардіосклероз; порушення серцевого ритму; серцева недостатність, раптова коронарна смерть.

3. Реабілітація при ІХС має на меті відновлення стану серцево-судинної системи, зміцнення загального стану організму, а також підготовка організму до майбутньої фізичної активності. Комплекс лікувальних заходів включає в себе: ЛГ, ходьбу, теренкур, масаж, плавання, а також магнітотерапію, електросон та інші.

Література

1. Амосов Н.М., Бендет Я.А. Физическая активность и сердце. — Киев: Зйоров'я, 1984. — 232 с.

2. Апанасенко Г.Л., Волков В.В., Науменко Р.Г. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. — Киев: Здоров'я, 1987. — 120 с.

3. Быковская Т.Ю. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учеб. пособие / Т.Ю. Быковская, А.Б. Кабарухин, Л.А. Семененко, Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Т.В. Бесараб; под общ. ред. Б.В. Кабарухина. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. — 557 с. (Медицина).

4. Дячук Д.Д. Поширеність хвороб системи кровообігу серед дорослого населення, якому надається медична допомога у ДНУ «НПЦ ПКМ» ДУС/ Д.Д. Дячук, Ю.Б. Ященко, І.Ю. Лисенко// Вісник проблем біології і медицини. — 2015. — Вип. 2, том 1 (118). — С. 290 – 294.

5. Ишемическая болезнь сердца. — М.: Медицина, 1977. — 360 с.

6. Кардиоваскулярная профилактика: Национальные рекомендации. — М. 2011. — 96 с.

7. Мухін В.М. Фізична реабілітація. - Київ, “Олімпійська література”, 2000. — 274 с.

8. Епідеміологічні аспекти серцево-судинних захворювань [Електронний ресурс]/ UkrHealth.ru.- Режим доступу до ресурсу: <https://ukrshealth.ru/rizne/materiali-dlja-likariv/17312-epidemiologichni-aspekti-sercevo-sudinnih.html>.

9. Ішемічна хвороба серця [Електронний ресурс] /Фармацевтична енциклопедія. — 1999. — Режим доступу: <https://www.pharmencyclopedia.com.ua/article/3382/ishemichna-xvoroba-sercya>.