

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка
Херсонський державний університет
ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»
Akaki Tsereteli State University (Georgia)
Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas, (Lithuania)
Vilnius University (Lithuania)



ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

**Збірник наукових матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

20 листопада 2024 року

Полтава

2024

допомагає швидше відновити функцію ніг ніж звичайні методи. Для цього використовують різні системи підтримки тіла та ортези, які можна відрегулювати індивідуально. Роботизована система піднімає пацієнта і призводить його організм до руху. Пацієнт в свою чергу робить максимальну кількість зусиль, яку тільки може. Точні вимірювання на колінах та в області таза за допомогою датчиків оцінюють зусилля пацієнта та виводять на монітор реакцію кожної частини на певну рухову активність. Цим самим можна побудувати інтенсивність та спеціальну програму по, якій пацієнт повинен виконувати кількість вправ, спираючись на його результати.

Тренування ходи та рівноваги за допомогою бігової доріжки із системою підтримки ваги тіла та механізмами, які імітують повсякденні життєві активності у віртуальній реальності. На поверхні доріжки можуть бути виступи для кращого засвоєння функцій руху. Цей метод спільно з інтенсивним лікуванням допомагає повернути рівновагу та дотримання ходи пацієнта.

Висновки: роботизовані системи реабілітації тісно зв'язані з системами віртуальної реальності. Спільними зусиллями вони створюють якнайкращі умови, як в фізичному плані так і в моральному, що допомагає, як найшвидшому поверненню пацієнта до функціонування в звичайному житті. Тому новітні технології набагато інтенсивніше ніж звичайні методи впливають на відновлення функцій опорно-рухового апарату.

Література

1. <https://acibadem.ua/treatment/robotic-rehabilitation-therapy/>
2. <https://polymedex.org/uk/blog/ekzoskelet-dlya-reabilitacii>

Демченко К. І., студентка
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»

Левков А.А., к.мед.н., доцент

Національний університет

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

Сфера фізичної терапії та ерготерапії активно прогресує завдяки впровадженню сучасних технологій, що дозволяють значно підвищити ефективність реабілітаційного процесу. Інноваційні методи впливають на різні аспекти терапії, надаючи пацієнтам нові можливості для відновлення та поліпшення якості життя.

Одним із перспективних напрямків у фізичній терапії є застосування «розумних» тренажерів, які здатні автоматично підбирати рівень навантаження відповідно до фізичних можливостей пацієнта. Такі пристрої оснащені датчиками, що вимірюють параметри руху, силу м'язів та інші показники,

дозволяючи терапевтам контролювати процес реабілітації та оперативно коригувати програму занять.

Сучасні інновації також включають використання роботизованих систем для відновлення рухових функцій. Зокрема, роботизовані екзоскелети знаходять застосування у реабілітації пацієнтів після інсультів і травм хребта, допомагаючи відновити навички ходьби. Ерготерапія також набуває нових можливостей завдяки віртуальній реальності. VR-програми дозволяють відтворювати різні життєві ситуації, з якими пацієнт може зіштовхнутися у повсякденному житті, сприяючи формуванню навичок самостійного життя.

Важливою складовою інноваційних технологій є телереабілітація, що забезпечує можливість віддаленої підтримки пацієнтів за допомогою інтернет-платформ. Це особливо корисно для тих, хто має обмежений доступ до реабілітаційних центрів. Використовуючи телереабілітацію, терапевти можуть проводити консультації, слідкувати за виконанням вправ і надавати зворотний зв'язок у зручному для пацієнта форматі.

Висновки. Інноваційні технології у фізичній терапії та ерготерапії відкривають нові можливості для реабілітації пацієнтів, підвищуючи її ефективність і доступність. Подальший розвиток цих напрямків сприятиме впровадженню ще більш досконалих методів, що сприятиме покращенню якості життя пацієнтів.

Література

1. Воробйов, О. В. Фізична реабілітація / О. В. Воробйов. – К.: Медицина, 2019. – 256 с.
2. ДСТУ 8302:2015. Бібліографічне посилання. Загальні вимоги та правила складання.
3. Головка, А. І. Інноваційні методи ерготерапії / А. І. Головка. – Харків: Вид-во ХНУ, 2021. – 320 с.

Дорошенко О.Л., здобувач вищої освіти
другого (магістерського) рівня
227 Терапія та реабілітація
Гужва О.І. к.б.н., доцент
кафедри реабілітації і медичної діагностики
ДЗ «Луганський національний університет
імені Тараса Шевченка»

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З МІННО-ВИБУХОВИМИ ТРАВМАМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ ЛІКУВАННЯ

В умовах повномасштабної збройної війни в Україні спостерігається значне зростання кількості випадків мінно-вибухових травм різного характеру.