

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»
Харківської обласної ради
Дніпровський державний медичний університет
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Харківська державна академія фізичної культури**

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ: РЕАЛІЇ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної
конференції**

27-28 листопада 2025 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING
TECHNOLOGIES: REALITIES AND PERSPECTIVES**

**Collection of materials of the XI All-Ukrainian Scientific and Practical
conferences**

November 27-28, 2025

Полтава 2025

тростин. Вибір залежить від ступеня слабкості на ураженій стороні та рівноваги під час ходьби. Такі засоби сприяють активнішому включенню ураженої кінцівки, формуванню симетричності кроку та збільшенню довжини кроку. Для пацієнтів із вираженою спастичністю або «звисаючою стопою» рекомендоване використання ортезів АФО у поєднанні з тростиною, що забезпечує стабілізацію гомілково-ступневого суглоба і попереджує компенсаторні рухи, які можуть призвести до патологічного патерну ходи. Для пацієнтів із атаксією або порушеннями сенсорної інтеграції застосування засобів пересування повинно включати тренування пропріоцепції та контрольовані навантаження. У таких випадках терапевт обирає більш стійкі засоби до моменту відновлення здатності контролювати рухи без значних відхилень.

Отже, індивідуалізація вибору засобів пересування після інсульту є ключовим чинником успішної реабілітації. Вона забезпечує безпеку пацієнта, стимулює розвиток правильної ходи, сприяє підвищенню функціональної незалежності та покращенню якості життя. Раціональна послідовність підбору засобів пересування та використання сучасних технологій значно підвищують ефективність відновлення та створюють умови для стабільної позитивної реабілітаційної динаміки.

Мазун А.А. студентка
Мизгіна Т.І., к. мед.н., доцент
*Національний університет
«Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»*

ІННОВАЦІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ – ВІД СУЧАСНИХ *ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДО ПЕРСПЕКТИВ ІНТЕГРОВАНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Сучасна фізична терапія розвивається в умовах стрімкого впровадження інноваційних технологій, які суттєво змінюють підходи до реабілітаційного процесу. Здоров'язбережувальні технології, що являють собою систему заходів для покращення різних аспектів здоров'я, активно інтегруються у практику клінічної медицини з метою оптимізації функціонального відновлення. Актуальність теми визначається нагальною потребою аналізу ефективності цих технологій, а також розробки інтегрованих підходів у реабілітації, особливо в контексті зростаючого запиту на допомогу постраждалим через бойові дії.

Мета роботи полягає у здійсненні комплексного аналізу нинішнього стану впровадження інноваційних здоров'язбережувальних технологій у фізичній терапії, оцінці їхньої клінічної ефективності та визначенні стратегій для розвитку доказових реабілітаційних програм.

Ця робота базується на огляді наукової літератури, систематичних досліджень та клінічних рекомендацій щодо застосування інноваційних рішень у реабілітації. Для оцінки ефективності таких підходів, як телереабілітація, віртуальна реальність (VR) та роботизовані екзоскелети,

застосовувалися методи індукції, дедукції та порівняльного аналізу. Аналіз проводився відповідно до принципів доказової медицини – ключового аспекту сучасної фізичної терапії.

Результати дослідження (реалії та інновації). Оцінка клінічної практики демонструє поступову інтеграцію високотехнологічних рішень із значним потенціалом для покращення рівня послуг реабілітації:

Телереабілітація підтверджує свою ефективність у забезпеченні безперервності терапевтичного процесу завдяки дистанційному моніторингу та корекції програм фізичних вправ, що сприяє зниженню соціально-економічного тягаря лікування.

Системи віртуальної реальності (VR) у взаємодії з нейромодуляцією суттєво покращують моторні функції у пацієнтів із неврологічними порушеннями та посттравматичними стресовими розладами.

Роботизовані системи, такі як екзоскелети, дозволяють точно відтворювати коректні рухи, необхідні для нейропластичності й ефективного відновлення функцій. Інтеграція цих рішень у рамках мультидисциплінарного підходу є ключовою складовою успішної довгострокової реабілітації.

Застосування здоров'язберезувальних технологій у фізичній терапії є рушійною силою прогресу галузі. Вони доповнюють традиційні методики новітніми інструментами для підвищення результативності втручань. Перспективи розвитку включають створення персоналізованих реабілітаційних протоколів за участю штучного інтелекту, здатного прогнозувати ефективність програм на основі аналізу великих даних. Також важливим є проведення якісних рандомізованих досліджень для забезпечення довгострокової доказовості технологічних інновацій. Поєднання традиційної експертної оцінки з новими технологічними підходами відкриває перспективу значного покращення рівня життя пацієнтів і підвищення ефективності систем охорони здоров'я в загальному масштабі.

Максименко Я. Р., доктор філософії,
Жмендак Я. Я., студент,
*Національний університет фізичного
виховання і спорту України, м. Київ*

ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК ОСНОВА АФВ ДІТЕЙ З ОСЛАБЛЕНИМ СТАНОМ ЗДОРОВ'Я

Фізичні вправи є основним і незамінним засобом адаптивного фізичного виховання (АФВ) дітей з ослабленим станом здоров'я, оскільки дозволяють цілісно вирішувати завдання, спрямовані на зміцнення їхнього здоров'я, корекцію наявних порушень та соціальну інтеграцію.

Спеціально підібрані фізичні вправи не тільки допомагають коригувати порушення опорно-рухового апарату, а й розвивають координацію, рівновагу та інші фізичні якості, компенсуючи функціональні обмеження, спричинені ослабленим здоров'ям.