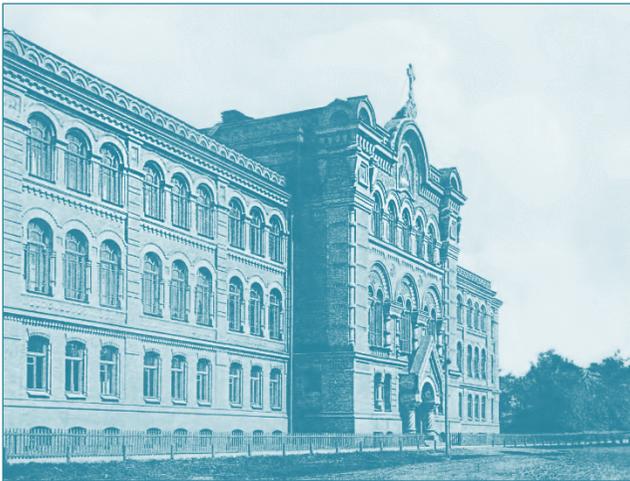


# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ БІОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНИ

## ACTUAL QUESTIONS OF BIOLOGY AND MEDICINE

*29–30 травня 2025 року,  
м. Лубни*



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»**

**ДЗ «Луганський національний університет  
імені Тараса Шевченка»**

**Університет Сент-Клауд (St Cloud State University)**

**Національний медичний університет імені О.О. Богомольця**

**Ніжинський державний університет імені Миколи Гоголя**

**Волинський національний університет імені Лесі Українки**

**Санаторій «Славутич» імені Б.В. Пашковського**

# **АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ БІОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНИ**

*Збірник наукових праць  
за матеріалами XXI Всеукраїнської наукової конференції*

*29–30 травня 2025 року, м. Лубни*

**Лубни**  
**ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка»**  
**2025**

**УДК 572/579+611/619**

**ББК 28:53/57**

**A43**

**Відповідальні за випуск:**

**Глазков Е.О.**, д. мед. н., професор, Національний медичний університет імені О.О. Богомольця (м. Київ);

**Шейко В.І.** д. б. н., професор, Ніжинський державний університет імені Миколи Гоголя;

**Razdaybedin V.**, PhD, Associate Professor St. Cloud State University, Minnesota, USA;

**Боярчук О.Д.**, к. б. н., доцент, ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка» (м. Лубни);

**Виноградов О.О.**, к. мед. н., доцент, НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка» (м. Лубни).

**Актуальні питання біології та медицини :**

A43 зб. наук. праць за матеріалами XXI Всеукраїнської наукової конференції (м. Лубни, 29–30 травня 2025 р.). Лубни : Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2025. 245 с.

У збірнику представлено матеріали XXI Всеукраїнської наукової конференції «Актуальні питання біології та медицини». Рекомендовано для здобувачів вищої освіти, докторантів, викладачів та науковців, які займаються медико-біологічними проблемами.

**УДК 572/579+611/619**

**ББК 28:53/57**

*Рекомендовано до друку Вченою радою  
Луганського національного університету імені Тараса Шевченка  
(протокол №12 від 20 червня 2025 року)*

© ДЗ «ЛНУ ім. Тараса Шевченка», 2025

**Профілактичний напрямок діяльності фізичного терапевта**  
Виноградов О.О., Гужва О.І.

*НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
ДЗ «Луганський національний університет  
імені Тараса Шевченка», Лубни*

World Physiotherapy (Description of physiotherapy: Policy statement, 2023) визначає фізичну терапію, як послуги, що надаються фізичними терапевтами окремим особам та/або населенню, спрямовані на розвиток, підтримки та відновлення максимальної рухової та функціональної спроможності протягом усього життя. Діяльність фізичних терапевтів, зокрема, передбачає визначення та максимально можливе покращення якості життя та рухового потенціалу людини в рамках реалізації профілактичних програм.

Сфера професійної діяльності фізичного терапевта в Україні (затверджено Правлінням ГО «УАФТ» Протокол №3 від 28.09.2020 р.) також визначає роль фізичного терапевта у процесі покращення якості життя і рухового потенціалу людини, у сферах пропагування здорового способу життя та профілактики.

Опис трудових функцій фізичного терапевта (Професійний стандарт «Фізичний терапевт», затверджено УАФТ, наказ №01/24-ПС від 27.11.2024 р.) передбачає здатність розуміти втручання фізичної терапії для відновлення цілісності систем організму, забезпечення максимального функціонування і відновлення, а також покращення якості життя, фізичного та психічного здоров'я, благополуччя, незалежності і працездатності. Фізичний терапевт в рамках затвердженої програми фізичної терапії повинен використовувати: «... популяризацію здорового способу життя та запобігання порушень, обмежень активності та участі, інвалідизації, для осіб яким загрожує зміна рухової поведінки унаслідок чинників

здоров'я, соціально-економічних чинників, навколишнього середовища та способу життя».

Враховуючі істотне зростання кількості людей з низьким рівнем фізичної активності або фізично неактивних, розуміючи, що гіподинамія є однією з провідних модифікованих факторів ризику неінфекційних захворювань, World Physiotherapy (Physiotherapists as exercise and physical activity experts across the life span: Policy statement, 2023) наголошує на тому, що фізичні терапевти, як експерти з фізичних вправ та активності протягом усього життя, є професіоналами, які відіграють ключову роль в управлінні фізичною активністю в контексті профілактичної роботи.

World Physiotherapy (Noncommunicable diseases: Policy statement, 2023) звертає увагу на те, що фізичні терапевти, з огляду на наявні компетентності, здатні забезпечити необхідну підтримку особам з хронічними неінфекційними захворюваннями (ХНІЗ), або ризиком їх виникнення, шляхом сприяння здоровому способу життя, покращення та підтримки рівня фізичної активності, функціональної незалежності та якості життя в рамках програм первинної і вторинної профілактики, заснованих на доказах.

Враховуючи вищенаведене World Physiotherapy, зокрема, закликає свої організації-члени пропагувати: фізичні вправи та фізичну активність як загальнодоступний засіб зниження ризику ХНІЗ; залучення фізичних терапевтів до розробки та впровадження науково обґрунтованих, доступних, економічно ефективних профілактичних програм для окремих осіб та цільових груп населення; виділення достатніх ресурсів для забезпечення профілактичних програм із залученням фізичних терапевтів; розвиток національної політики, програм, послуг та систем, спрямованих на ефективне використання фізичної терапії для осіб з ХНІЗ та/або ризиком їх виникнення; залучення фізичних терапевтів до наукових досліджень, які сприятимуть розумінню найкращих практик щодо профілактики ХНІЗ; використання найкращих доказів у профілактиці та лікуванні ХНІЗ тощо.