



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

М.З.Н.

Мала академія наук  
України під егідою  
ЮНЕСКО



Національний  
технічний університет  
ДНІПРОВСЬКА  
ПОЛІТЕХНІКА  
1899



Міністерство освіти і науки України  
Національна академія наук України  
Національний центр «Мала академія наук України»  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»  
Київський національний університет  
будівництва і архітектури  
Національний університет «Запорізька політехніка»  
Національний технічний університет  
«Дніпровська політехніка»  
Національний університет «Львівська політехніка»

## ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

**ХVІІІ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
«АКАДЕМІЧНА Й УНІВЕРСИТЕТСЬКА  
НАУКА: РЕЗУЛЬТАТИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»**



09 – 12 грудня 2025 року  
Полтава

– ESG-комунікація має бути інтегрована в основну бізнес-модель і керуватися найвищим рівнем управління (G-фактор), що забезпечує автентичність та прозорість, необхідну для зміцнення довіри стейкхолдерів, покращення репутації та формування лояльності клієнтів;

– розкриття ESG-інформації, особливо у сферах екології та управління, позитивно корелює з фінансовою ефективністю та ринковою оцінкою;

– системне впровадження ESG-комунікації за допомогою поетапної моделі є необхідним для забезпечення надійності даних та уникнення грінвошингу, який є значним репутаційним та юридичним ризиком в умовах посиленого регуляторного нагляду.

Перспективи подальших досліджень включають розробку детальних метрик для оцінки ефективності ESG-комунікації та вивчення впливу інноваційних технологій, зокрема штучного інтелекту, на її оптимізацію, а також проведення первинних емпіричних досліджень для аналізу специфічних викликів українського фінансового сектору.

*Література:*

1. Вовченко, О. С., & Карпенко, Є. А. (2025). *Управління ESG-комунікацією в банківському секторі: виклики та переваги. Проблеми сучасних трансформацій. Серія: економіка та управління*, (20). <https://doi.org/10.54929/2786-5738-2025-20-08-03>.

2. Bui Thi Thu Loan, Tran Thi Lan Anh & Trang Hoang (2024). *ESG disclosure and financial performance: Empirical study of Vietnamese commercial banks. Banks and Bank Systems*, 19(1), 208-220. doi:[10.21511/bbs.19\(1\).2024.18](https://doi.org/10.21511/bbs.19(1).2024.18).

3. Sun, W., Yao, S., & Govind, R. (2019). *Reexamining corporate social responsibility and shareholder value: The inverted-U-shaped relationship and the moderation of marketing capability. Journal of Business Ethics*, 160(4), 1001–1017.

4. Schreiner, L., & Beyer, A. (2025). *Impacts of ESG banking regulation on financing new sustainable technologies (ECB Working Paper, No. 3089). European Central Bank. <https://www.ecb.europa.eu/pub/pdf/scpwps/ecb.wp3089~b889a488a7.en.pdf>*.

5. Khanchel, I., & Lassoued, N. (2022). *ESG disclosure and the cost of capital: Is there a ratcheting effect over time? Sustainability*, 14(15), Article 9237. <https://doi.org/10.3390/su14159237>.

**УДК 796.015.132:615.8-057.36**

**ВІДНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО І МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЗА  
ДОПОМОГОЮ ТРЕНУВАНЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ**

**Воронецький В.Б.**

*Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка*

[voron-power@ukr.net](mailto:voron-power@ukr.net)

**Гордієнко О.В.**

*Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

[ksanagord@ukr.net](mailto:ksanagord@ukr.net)

**Актуальність.** Повномасштабна війна в Україні актуалізувала питання комплексної реабілітації ветеранів та військовослужбовців Збройних Сил України. Значна кількість захисників переживають поранення, ампутації, фізичні травми, а також психологічні наслідки – посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресію, тривожність, емоційне виснаження. У цих умовах особливої ваги набувають ефективні методи відновлення фізичного та психічного стану. Одним із сучасних напрямів реабілітації є використання силових тренувань, зокрема пауерліфтингу, який дозволяє відновити не лише фізичний

потенціал, а й внутрішній стан особистості, формуючи впевненість, самоконтроль і відчуття власної сили.

**Мета** – визначити вплив тренувань з пауерліфтингу на фізичний стан, психоемоційний фон та рівень соціальної адаптації ветеранів і військовослужбовців, які перебувають у процесі реабілітації.

**Методика та організація дослідження.** У дослідженні взяли участь 18 ветеранів та військовослужбовців віком 23–52 років із різним ступенем фізичних та психологічних порушень. Програма тривала 10 тижнів і включала адаптовані тренування з пауерліфтингу.

**Результати дослідження.** Розроблена програма тренувань включала: 3 заняття на тиждень; робота з базовими вправами пауерліфтингу (присідання, жим лежачи, тяга) у адаптованому вигляді; використання еспандерів, тренажерів, полегшених варіантів вправ; індивідуальне коригування навантажень залежно від травм та функціональних обмежень; супровід тренера та реабілітолога.

Отримані дані свідчать про виражений позитивний ефект пауерліфтингу на фізичний та психологічний стан учасників:

1) покращення фізичних показників: підвищення сили м'язів спини та нижніх кінцівок у середньому на 15–25%; підвищення стабільності хребта та зменшення больових відчуттів у 72% учасників; покращення рухливості суглобів і координації; у ветеранів з ампутаціями — збільшення функціональної витривалості та здатності виконувати побутові дії.

2) позитивні психологічні зміни: зниження симптомів ПТСР на 20–30%; зменшення рівня тривожності та депресивності; покращення сну та зниження емоційного напруження; значне підвищення самооцінки та відчуття контролю над власним тілом; відновлення впевненості у власних можливостях.

3) соціальна адаптація: формування відчуття підтримки у групі; покращення комунікації та командного духу; більша активність у соціальних і родинних взаємодіях.

Пауерліфтинг як вид спорту базується на трьох основних вправах: присіданні зі штангою, жимі лежачи на горизонтальній лаві та тязі. Для ветеранів та військовослужбовців він є не просто спортивною дисципліною, а інструментом відновлення віри у власні можливості, формування самодисципліни, подолання наслідків травм та стресів.

Згідно з дослідженнями вітчизняних провідних науковців в галузі фізичної культури та спорту, а також спеціалістів з реабілітації, застосування силових вправ у реабілітаційних програмах сприяє: поліпшенню роботи опорно-рухового апарату; активації обміну речовин і кровообігу; зменшенню больових відчуттів внаслідок посилення м'язового корсету; стимуляції ендокринної системи, що знижує рівень стресу.

Пауерліфтинг має виражений психотерапевтичний ефект, оскільки виконання вправ з поступовим навантаженням створює відчуття контролю над тілом, розвиває витривалість, самоконтроль, цілеспрямованість та волю. Психологи визначають, що для багатьох ветеранів процес тренування є способом трансформації агресії та болю у конструктивну дію. Робота з вагою стає символом боротьби та перемоги над власним досвідом.

Основні психологічні ефекти силових тренувань у пауерліфтингу: зменшення симптомів ПТСР; підвищення самооцінки; формування соціальної підтримки; зниження рівня тривожності.

Під час виконання вправ активно залучаються великі м'язові групи, що покращує тонус м'язів, стабільність хребта й суглобів, а також розвиває координацію рухів. Адаптовані форми вправ дозволяють залучати до тренувань військовослужбовців із травмами, ампутаціями або обмеженими можливостями руху. Поєднання фізичних і психічних процесів у пауерліфтингу формує позитивний емоційний стан, покращує сон, знижує тривожність, підвищує соціальну активність та якість життя ветеранів.

**Висновки.** Пауерліфтинг є ефективним елементом сучасної реабілітаційної практики для військовослужбовців та ветеранів. Його переваги полягають у поєднанні фізичного відновлення з психологічною стабілізацією, що забезпечує комплексний підхід до

відновлення здоров'я захисників. Регулярні тренування сприяють формуванню сили духу, відновленню довіри до власного тіла, підвищенню соціальної активності. Таким чином, пауерліфтинг може стати центральним компонентом комплексної системи відновлення ветеранів, що поєднує фізичну, психологічну та соціальну адаптацію.

*Література:*

1. Павлюк М., Овдій І. Психологічна адаптація військовослужбовців Збройних Сил України. Вісник Національного університету оборони України, 2022. № 6(70) С. 134-141.

2. Бойко В. В. Сучасні підходи до фізичної реабілітації військовослужбовців. Київ : НУФВСУ, 2021. 184 с.

3. Міністерство у справах ветеранів України. Методичні рекомендації щодо спортивної реабілітації учасників бойових дій. Київ: МСВУ, 2023. 48 с.

4. Голуб Н. І., Яковенко В. П. Силові тренування у відновленні рухових функцій у ветеранів бойових дій. Фізична культура, спорт і здоров'я нації. 2022. №3 (14). С.88-95.

5. Haraldson C., Sjoberg P. Exploring the therapeutic potential of powerlifting exercises: a scoping review on their application and safety in addressing physical and mental health problems. *Physical Therapy Reviews*. 2025.

**УДК 371.21**

**ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ СВІДОМОСТІ ГРОМАДЯН  
НА ПРИКЛАДІ М. ЧЕРНІГОВА**

**Гаврик О.Ю.**, аспірантка

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

[oli@stu.cn.ua](mailto:oli@stu.cn.ua)

**Приступа Ю. О.**, магістр

Національний університет «Чернігівська політехніка»

[yupr.school@gmail.com](mailto:yupr.school@gmail.com)

**Актуальність теми.** Сучасні екологічні виклики – зміна клімату, забруднення довкілля, нераціональне використання природних ресурсів тощо дедалі більше впливають на якість життя населення, особливо в містах [1], таким чином, рівень екологічної свідомості громадян стає одним із ключових чинників сталого розвитку. Недостатня поінформованість містян про екологічні наслідки поведінкових сценаріїв створює потребу у глибшому вивченні цього явища та пошуку ефективних шляхів вирішення [2]. Дослідження рівня екологічної свідомості мешканців міста дозволяє не лише оцінити стан екологічної культури, а й виявити чинники, що впливають на формування екологічно відповідальної поведінки. Особливу роль відіграють громадські організації, які сприяють розвитку екологічної освіти, проводять акції, екофестивали, інформаційні кампанії та формують позитивні приклади взаємодії громади з природним середовищем. Такою ініціативою у Чернігові є ГО «Еко Місто», що охоплює напрямки сортування відходів, урбаністичного озеленення, популяризації екотранспорту та культури сталого споживання [3].

**Мета дослідження.** Визначення рівня екологічної свідомості мешканців м. Чернігова та розробка практичних рекомендацій щодо її підвищення через аналіз джерел, опитування та дослідження діяльності ГО «Еко Місто».

**Методика та організація дослідження.** На першому етапі проводиться аналіз наукових джерел, що розкривають поняття екологічної свідомості та культури [1, 2, 4]. Наступним етапом є дослідження діяльності ГО «Еко Місто» у сфері екологічної просвіти та сталого розвитку [3, 5]. Аналіз інформації допоможе створити актуальне опитування для мешканців Чернігова з метою визначення рівня їх екологічної поінформованості. Після