

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

# Тези

**77-ї наукової конференції професорів,  
викладачів, наукових працівників,  
аспірантів та студентів університету**

**ТОМ 2**

**16 травня – 22 травня 2025 р.**

## **РОЛЬ МОБІЛЬНИХ ЗАСТОСУНКІВ У ПЕРСОНАЛІЗОВАНОМУ ПІДХОДІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРАКТИК**

Мобільні застосунки стали невід'ємною частиною сучасної медицини, особливо у сфері реабілітації[1, 2]. Їх використання дозволяє забезпечити доступність, персоналізований підхід та постійний моніторинг пацієнтів. У сучасному світі, де технології швидко розвиваються, мобільні застосунки сприяють спрощенню процесу лікування, а також роблять його більш ефективним та зручним для пацієнтів[3]. За статистичними даними, використання допоміжних технологій серед людей з інвалідністю зростає, що свідчить про позитивні зміни у сфері цифрової інклюзії. Завдяки мобільним застосункам, пацієнти можуть отримувати реабілітаційні послуги у будь-який час та будь-де, що особливо важливо для людей з обмеженими можливостями. Фахівці мають можливість здійснювати постійний моніторинг стану здоров'я пацієнтів, коригувати лікування та надавати рекомендації у режимі реального часу, що не лише підвищує якість медичних послуг, а й сприяє швидшому одужанню пацієнтів. В умовах зростання попиту на реабілітаційні послуги технологічні рішення відкривають нові горизонти для фахівців та пацієнтів. Інновації у сфері мобільних застосунків покращують якість життя людей, які проходять реабілітацію, та роблять медичні послуги більш доступними[4,5].

Дослідження інноваційних технологій мобільних застосунків у реабілітаційній медицині є надзвичайно актуальним та перспективним напрямком, який відкриває нові можливості для покращення якості медичних послуг, підвищення ефективності реабілітації та забезпечення більшої доступності реабілітаційних програм.

**Метою** дослідження є оцінка ефективності та доцільності використання мобільних застосунків як інструменту для персоналізованої реабілітації.

**Результати дослідження.** Результати дослідження демонструють, що мобільні застосунки в реабілітаційній медицині значно підвищують ефективність та зручність процесу реабілітації. Відповіді спеціалістів показали, що більшість із них позитивно оцінюють мобільні технології, вважаючи їх ефективними та функціональними. Основні переваги використання мобільних застосунків включають доступність для пацієнтів, персоналізований підхід та постійний моніторинг стану здоров'я. Зручність

у використанні також була високо оцінена як пацієнтами, так і медичними працівниками.

Пацієнти відзначили значні покращення стану здоров'я, зниження рівня болю та підвищення якості життя завдяки використанню мобільних застосунків. Інтерактивні функції та нагадування допомогли пацієнтам активно залучитися до процесу реабілітації та дотримуватися рекомендованих програм. Спеціалісти також підкреслили важливість постійного зворотного зв'язку з пацієнтами, що забезпечує мобільні технології.

Проте, були відзначені деякі недоліки, такі як технічні проблеми та недостатня кількість функцій у деяких застосунках. Це вказує на необхідність подальшого вдосконалення мобільних технологій для усунення технічних недоліків і збільшення функціональності. Незважаючи на це, більшість фахівців рекомендують використання мобільних застосунків у реабілітації іншим медичним працівникам, що підкреслює їх високу оцінку та готовність до інтеграції цих технологій у стандартну медичну практику.

**Висновок.** Мобільні застосунки є важливим інструментом у реабілітаційній медицині, який сприяє покращенню якості медичних послуг, підвищенню ефективності реабілітації та забезпеченню доступності реабілітаційних програм для широкого кола пацієнтів. Використання мобільних технологій дозволяє забезпечити персоналізований підхід, постійний моніторинг стану здоров'я та зручність у використанні, що робить процес реабілітації більш ефективним і комфортним як для пацієнтів, так і для медичних працівників.

**Перспективи розвитку** мобільних застосунків у реабілітаційній медицині надзвичайно широкі. Вони можуть сприяти підвищенню якості медичних послуг, поліпшенню результатів реабілітації та забезпеченню більшої доступності та зручності для пацієнтів. Використання сучасних технологій, таких як штучний інтелект, віртуальна та доповнена реальність, а також інтеграція з медичними пристроями, дозволить зробити реабілітаційний процес ще більш ефективним та інноваційним.

#### *Література:*

1. Özden F. *The effect of mobile application-based rehabilitation in patients with Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis.* *Clinical Neurology and Neurosurgery.* 2022. P. 107579. URL: <https://doi.org/10.1016/j.clineuro.2022.107579>
2. Finkelstein, J., Huo, X., Parvanova, I., & Galsky, M. (2022a). *Usability Inspection of a Mobile Cancer Telerehabilitation System.* *У Studies in Health Technology and Informatics.* IOS Press. <https://doi.org/10.3233/shti210944>
3. Horoshko V. I., Horoshko A. *Analysis of the data obtained during the experiment, assessment of objective symptoms to identify chronic visual fatigue. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & recreation).* 2022. No. 10. P. 24–30. URL: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.10.3> (date of access: 07.05.2025).

4. Horoshko V. I., Khomenko Y. G., Horoshko A. I. *Corrective and preventive measures for the prevention of myopia in students in a university environment. Clinical and Preventive Medicine.* 2024. No. 1. P. 106–113. URL: <https://doi.org/10.31612/2616-4868.1.2024.13> (date of access: 07.05.2025).

5. Horoshko V. I., Zhamardii V. O., Hordiienko O. V. *Use of innovative technologies and computer programs for the recovery of cognitive functions after stroke. Rehabilitation and Recreation.* 2024. Vol. 18, no. 1. P. 10–17. URL: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2024.18.1> (date of access: 07.05.2025).

## УДК 615.8:616.4

*С.В. Давиденко, к.мед.н., доцент  
Д.В. Миронченко, студентка групи 101-ФР,  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

# ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ІНФОРМАЦІЙНОГО ШУМУ НА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

У сучасному освітньому середовищі здобувачі освіти стикаються з численними джерелами інформаційного шуму, що може негативно впливати на їхню здатність до навчання [1]. Розуміння впливу інформаційного шуму на когнітивні функції є критично важливим для оптимізації освітнього процесу. До інформаційного шуму відносять інформацію, яка є нерелевантною відповідно явища, яке передається характеризується донором. Можливість сприйняття освітньої інформації визначається існуючими знаннями здобувача освіти, їх систематизованістю та об'єктивністю, здібностями концентрації уваги, зацікавленістю та іншими факторами. Комунікація донора та реципієнта інформаційної взаємодії можлива за умов передачі та сприйняття інформації. Канали комунікації визначаються соціальними нормами, встановленими у середовищі взаємодії. Інформаційна взаємодія передбачає виконання правил, які сприяють засвоєнню інформації реципієнтом без викривлень та в повному обсязі. Інформаційний вплив обумовлює, відповідно, можливі зміни реципієнта: зберігання інформації, щонайменше. Описана взаємодія відбувається, зазвичай, на узгоджених, договірних, засадах.

Інформаційний шум впливає на реципієнта без згоди останнього із різноманітними наслідками, що проявляються під час навчального процесу [2]. Сучасні українські освітні реалії містять переважання емоційного