

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

Курило А.І., студент
спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»
Горошко В.І., к.мед.н., доцент
*Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

РОЛЬ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ РИНОСИНУСІТІВ

Актуальність дослідження та використання фізичної терапії в комплексному лікуванні риносинуситів обумовлена декількома важливими факторами.

По-перше, риносинусити є поширеним захворюванням, яке впливає на якість життя пацієнтів та потребує ефективного лікування. Зростання кількості випадків риносинуситів свідчить про необхідність пошуку нових та покращених методів лікування.

По-друге, фізична терапія може бути безпечною та малоінвазивною альтернативою до медикаментозного лікування та хірургічних втручань. Це особливо важливо для пацієнтів, які не можуть або не хочуть піддаватися хірургічному втручанню.

По-третє, зростання наукового інтересу до фізичної терапії в лікуванні риносинуситів обумовлене постійними дослідженнями та розвитком нових методів. Це дозволяє вдосконалювати підходи до фізичної терапії та забезпечувати пацієнтів більш ефективними методами лікування.

Отже, актуальність дослідження та використання фізичної терапії в комплексному лікуванні риносинуситів підтверджується зростанням захворюваності, потребою у менш інвазивних методах та постійним науковим прогресом у цій галузі.

Метою нашого дослідження є вивчення та аналіз актуальних методів фізичної терапії в комплексному лікуванні риносинуситів. Ми прагнемо визначити ефективність цих методів, їх роль у поліпшенні стану пацієнтів та можливість використання їх як безпечної альтернативи іншим методам лікування. Наша робота спрямована на встановлення наукових основ фізичної терапії в контексті риносинуситів та визначення її місця в сучасній медичній практиці.

Завдання нашої наукової роботи включав в себе: аналіз наукових джерел та літератури щодо фізичної терапії в лікуванні риносинуситів; вивчення та класифікацію методів фізичної терапії, які використовуються в лікуванні риносинуситів; оцінку ефективності фізичної терапії в покращенні стану пацієнтів із риносинуситами; аналіз ролі фізичної терапії як альтернативного та безпечного методу лікування риносинуситів; визначення наукових основ фізичної терапії та її практичного застосування в медичній практиці. Загальне завдання нашої роботи полягало в розширенні наукових знань та розвитку практичних підходів до використання фізичної терапії у лікуванні риносинуситів з метою покращення результатів та якості життя пацієнтів.

Наукова спільнота вже давно визнає важливу роль фізичної терапії у поліпшенні стану пацієнтів, які страждають від риносинуситів. Дослідження проведені в цій галузі підтверджують, що вказані методи мають чітко виражений позитивний вплив на цих пацієнтів. Зокрема, методи фізичної терапії допомагають покращити дренаж синусів, що важливо для видалення слизу та інших виділень із синусів, а також сприяє зменшенню запалення слизової оболонки, що може виникати при риносинуситах. Крім того, покращується мікроциркуляція крові в слизовій оболонці синусів, що сприяє швидшому відновленню цього тканини. Важливо також враховувати роль фізичної терапії у підтримці результатів лікування та запобіганні рецидивам. Це означає, що фізична терапія може бути корисною не лише під час активного лікування, але і для збереження здоров'я слизової оболонки синусів на подальших етапах реабілітації.

У результаті дослідження актуальності та ефективності методів фізичної терапії у комплексному лікуванні риносинуситів можна зробити висновок, що ці методи відіграють важливу роль у поліпшенні стану пацієнтів з цим захворюванням. Інгаляція гарячими парами, масаж обличчя та терапія світлом допомагають зменшити запалення слизової оболонки носових пазух, полегшують дихання та забезпечують покращення дренажу синусів. Отже, фізіотерапевтичні методи в комплексі з іншими методами лікування є обіцяючим підходом до покращення якості життя пацієнтів з риносинуситами. Додаткові дослідження і клінічні випробування можуть допомогти розкрити їхні повні можливості та оптимізувати схеми лікування.

Висновок. У ході дослідження ролі та ефективності фізичної терапії в лікуванні риносинуситів було виявлено, що цей метод має важливе значення в комплексному лікуванні цього захворювання. Важливо враховувати індивідуальні особливості пацієнтів та консультуватися з лікарем перед початком будь-якого методу фізичної терапії.

Література

1 Карчинський О.О. Діагностика запальних процесів навколоносових пазух за допомогою дистанційної інфрачервоної термографії / О.О. Карчинський // Журнал «Медицина сьогодні і завтра». – 2017. – №1 – С. 81-86.

2 Безшапочний С. Б., Джіров О.Р., Подовжній О.Г. Сучасний підхід до лікування гострого вірусного риносинуситу / Безшапочний С.Б., Джіров О.Р., Подовжній О.Г. // «Журнал вушних, носових і горлових хвороб». – 2018 – №5 – С. 73-76.

3 Соломко Д. С., Макаренко О. В. Медико-соціальні аспекти лікування гострого риносинуситу / Соломко Д.С., Макаренко О.В. // Вісник проблем біології і медицини. – 2018 – №4 – С. 122-125.

4 Пащенко К.В., Хохленкова Н.В. Аналіз асортименту екстемпоральних лікарських засобів для лікування гострого риносинуситу / Пащенко К.В., Хохленкова Н.В. // «ТЕХНОЛОГІЧНІ ТА БІОФАРМАЦЕВТИЧНІ АСПЕКТИ СТВОРЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ПРЕПАРАТІВ РІЗНОЇ НАПРАВЛЕНОСТІ ДІЇ» Серія «Наука». – 2017 – №3 – С. 148.