



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



М.З.Н.

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Мала академія наук
України під егідою
ЮНЕСКО



Національний
технічний університет
ДНІПРОВСЬКА
ПОЛІТЕХНІКА
1899



Міністерство освіти і науки України
Національна академія наук України
Національний центр «Мала академія наук України»
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Київський національний університет
будівництва і архітектури
Національний університет «Запорізька політехніка»
Національний технічний університет
«Дніпровська політехніка»
Національний університет «Львівська політехніка»

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

**ХVІІІ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
«АКАДЕМІЧНА Й УНІВЕРСИТЕТСЬКА
НАУКА: РЕЗУЛЬТАТИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»**

09 – 12 грудня 2025 року
Полтава

психоедукація), а також доступність на території України (безкоштовний або freemium-доступ).

1. Svitlo – містить медитації та практики усвідомленості, що допомагають знижувати тривожність, посилювати самоприйняття та формувати внутрішню опору – важливі компоненти стабільної самооцінки;

2. BetterMe: Mental Health – пропонує психологічні вправи, дихальні техніки та модулі, спрямовані на розвиток впевненості, позитивної саморефлексії та корекції негативних переконань про себе;

3. Baza – додаток створений для ветеранів і цивільних осіб, містить психоедукацію, вправи з емоційної регуляції та трекер настрою, що сприяють усвідомленню власних реакцій і формуванню реалістичнішої самооцінки;

4. Reflexiō – щоденник настрою та короткі запитання для саморефлексії, що допомагають користувачу фіксувати власні переживання та успіхи, знижуючи самокритику та підтримуючи здорову самооцінку.

Аналіз українських мобільних застосунків показав, що всі вони містять інструменти, які можуть опосередковано сприяти розвитку самооцінки: практики усвідомленості (Svitlo), вправи позитивної саморефлексії та формування впевненості (BetterMe), емоційна регуляція та моніторинг настрою (Baza), щоденна рефлексія й фіксація досягнень (Reflexiō). Встановлено, що поєднання психоедукації, регулярних мікропрактик та рефлексивного відстеження емоцій створює умови для зміцнення самоприйняття, зниження самокритичності та формування більш стабільної самооцінки користувачів.

Отримані результати свідчать, що українські мобільні застосунки можуть бути ефективним допоміжним ресурсом для підтримки самооцінки завдяки доступності, культурній відповідності та інтеграції психологічно обґрунтованих практик. Їх використання доцільно розглядати як додатковий інструмент самодопомоги та саморозвитку, що може підсилювати ефективність традиційних психологічних підходів.

Література:

1. Гречановська, О. В., Мегем, О. М., & Потапюк, Л. М. (2023). Вплив соціальних мереж на психологічний стан та самооцінку української молоді. *Психологія*, 4, 111–121.

2. Портницька Н.Ф., Гречуха І.А., Литвинчук А.І., Можаровська Т.В., Хоменко Н.В. (2016). *Практикум із загальної психології: Робочий зошит*. за ред. Портницької Н. Ф. Житомир, ський державний університет імені Івана Франка, кафедра психології.

3. Севост'янов, П. О., Клімушев, В. В., & Клімушева, Г. С. (2024). Ефективність цифрових інструментів у психологічному навчанні та тренуванні: аналіз мобільних додатків та інтерактивних веб-сервісів. *Перспективи та інновації науки*, 7(41), 189–200.

4. Стаднік А. В., Мельник Ю. Б. (2023). *Шкала задоволення життям : метод посіб. (укр.версія)*. Харків : ХОГОКЗ.

УДК 336.71:659.4

**ЕФЕКТИВНА ESG-КОМУНІКАЦІЯ ЯК ФАКТОР КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ
ФІНАНСОВИХ УСТАНОВ**

Вовченко О.С.

*Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
o.s.vovchenko@nupr.edu.ua*

У сучасному глобалізованому світі, де зростає увага до принципів сталого розвитку та корпоративної соціальної відповідальності, фактори екологічного, соціального та управлінського розвитку (ESG) перетворюються з нішевого критерію на всеохоплюючий імператив для довгострокової стійкості та ефективності компаній. Фінансовий сектор, як

ключовий драйвер економіки, знаходиться в авангарді цих змін, відчуваючи посилений тиск з боку регуляторів, інвесторів та суспільства, що вимагає прозорої інтеграції ESG-принципів у бізнес-моделі. Тож метою дослідження є обґрунтування визначальної ролі ефективної ESG-комунікації та систематизація механізмів її впливу на підвищення конкурентоспроможності фінансових установ.

ESG-комунікація визначена як стратегічний, прозорий та безперервний процес розкриття інформації фінансовими установами щодо їхнього впливу на екологічні, соціальні та управлінські фактори, а також інтеграції цих факторів у свою бізнес-стратегію [1]. Ефективна ESG-комунікація є потужним інструментом для підвищення конкурентоспроможності, оскільки вона генерує відчутні фінансові та ринкові переваги, зокрема, зміцнює довіру стейкхолдерів, покращує репутацію, приваблює інвестиції, підвищує лояльність клієнтів та працівників, а також допомагає мінімізувати ризики. Особливе значення має кількісний вимір цих переваг. Емпіричні дослідження підтверджують, що прозоре розкриття ESG-інформації позитивно впливає на фінансові показники. Зокрема, виявлено позитивний вплив загальної ESG-звітності, а також окремих факторів – екологічного (E) та управлінського (G) – на рентабельність капіталу (ROE) та рентабельність активів (ROA) [2]. Це свідчить про те, що інвестори сприймають зусилля в даному напрямі як ознаку кращого управління та нижчих ризиків, що безпосередньо підвищує фінансову стійкість установи. З точки зору ринкової оцінки, прозорість ESG знижує інформаційну асиметрію, що може зменшити сприйняття ризику інвесторами та потенційно знизити вартість капіталу.

Варто відмітити, що надмірне або незбалансоване розкриття соціальних ініціатив може мати перевернуту U-подібну залежність із ринковою вартістю, що інтерпретується ринком як відволікання ресурсів від основної фінансової діяльності. Тому комунікація S-фактору має бути чітко пов'язана з ROI або пом'якшенням соціальних ризиків [3]. Емпіричний вплив розкритої ESG-інформації на фінансову ефективність та ринкову оцінку узагальнено в табл. 2.

Таблиця 2

Емпіричний вплив розкриття ESG-інформації на показники фінансової ефективності та ринкової вартості

Показник	Напрямок впливу	Обґрунтування
Рентабельність капіталу (ROE)	Позитивний (E та G)	Розкриття E та G корелює з вищими показниками ROE, вказуючи на краще управління ризиками
Ринкова вартість (EV/EBITDA)	Значний позитивний	Ринок винагороджує покращення ESG-рейтингу, що демонструє зростаючу інвестиційну привабливість
Вартість капіталу (COK)	Зниження ризику	Прозорість та відповідність європейським стандартам зменшують сприйняття ризику інвесторами
Оцінка кредитного ризику (PD/LGD)	Зниження ризику	Інтеграція ESRS-даних клієнтів дозволяє банку точніше оцінювати та управляти портфельними ризиками
Доступ до фінансування	Позитивний	Відповідність вимогам ЄС відкриває доступ до міжнародного та "зеленого" фондування

Джерело: сформовано за даними [2-5].

Проведений комплексний аналіз доводить, що ефективна ESG-комунікація є не просто елементом корпоративної соціальної відповідальності, а критично важливим стратегічним процесом, який визначає довгострокову стійкість та конкурентоспроможність фінансових установ:

– ESG-комунікація має бути інтегрована в основну бізнес-модель і керуватися найвищим рівнем управління (G-фактор), що забезпечує автентичність та прозорість, необхідну для зміцнення довіри стейкхолдерів, покращення репутації та формування лояльності клієнтів;

– розкриття ESG-інформації, особливо у сферах екології та управління, позитивно корелює з фінансовою ефективністю та ринковою оцінкою;

– системне впровадження ESG-комунікації за допомогою поетапної моделі є необхідним для забезпечення надійності даних та уникнення грінвошингу, який є значним репутаційним та юридичним ризиком в умовах посиленого регуляторного нагляду.

Перспективи подальших досліджень включають розробку детальних метрик для оцінки ефективності ESG-комунікації та вивчення впливу інноваційних технологій, зокрема штучного інтелекту, на її оптимізацію, а також проведення первинних емпіричних досліджень для аналізу специфічних викликів українського фінансового сектору.

Література:

1. Вовченко, О. С., & Карпенко, Є. А. (2025). *Управління ESG-комунікацією в банківському секторі: виклики та переваги. Проблеми сучасних трансформацій. Серія: економіка та управління*, (20). <https://doi.org/10.54929/2786-5738-2025-20-08-03>.

2. Bui Thi Thu Loan, Tran Thi Lan Anh & Trang Hoang (2024). *ESG disclosure and financial performance: Empirical study of Vietnamese commercial banks. Banks and Bank Systems*, 19(1), 208-220. doi:[10.21511/bbs.19\(1\).2024.18](https://doi.org/10.21511/bbs.19(1).2024.18).

3. Sun, W., Yao, S., & Govind, R. (2019). *Reexamining corporate social responsibility and shareholder value: The inverted-U-shaped relationship and the moderation of marketing capability. Journal of Business Ethics*, 160(4), 1001–1017.

4. Schreiner, L., & Beyer, A. (2025). *Impacts of ESG banking regulation on financing new sustainable technologies (ECB Working Paper, No. 3089). European Central Bank. <https://www.ecb.europa.eu/pub/pdf/scpwps/ecb.wp3089~b889a488a7.en.pdf>*.

5. Khanchel, I., & Lassoued, N. (2022). *ESG disclosure and the cost of capital: Is there a ratcheting effect over time? Sustainability*, 14(15), Article 9237. <https://doi.org/10.3390/su14159237>.

УДК 796.015.132:615.8-057.36

**ВІДНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО І МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЗА
ДОПОМОГОЮ ТРЕНУВАНЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ**

Воронецький В.Б.

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

voron-power@ukr.net

Гордієнко О.В.

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

ksanagord@ukr.net

Актуальність. Повномасштабна війна в Україні актуалізувала питання комплексної реабілітації ветеранів та військовослужбовців Збройних Сил України. Значна кількість захисників переживають поранення, ампутації, фізичні травми, а також психологічні наслідки – посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресію, тривожність, емоційне виснаження. У цих умовах особливої ваги набувають ефективні методи відновлення фізичного та психічного стану. Одним із сучасних напрямів реабілітації є використання силових тренувань, зокрема пауерліфтингу, який дозволяє відновити не лише фізичний