



Міністерство освіти і науки України
Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»

ПРІОРИТЕТИ РОЗВИТКУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЕКОНОМІКИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ

Матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції

15 жовтня 2025 року



Полтава
2025

СЕКЦІЯ 2
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ

УДК 159.9

Пархоменко Наталія Миколаївна

доктор економічних наук, доцент

Головний науковий консультант Головного науково-експертного
управління Апарату Верховної Ради України

Бакало Надія Віталіївна

кандидат економічних наук, доцент

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія
Кондратюка» (м. Полтава, Україна)

**ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД ТУРИСТІВ У КРИЗОВИХ ТА
ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЯХ**

Психологічний супровід туристів у кризових та екстремальних умовах розглядається як цілеспрямована та системна діяльність, спрямована на підтримку осіб, що перебувають у стані стресу, з метою їхньої адаптації до несприятливих обставин, стабілізації емоційного стану та мінімізації впливу травмуючих факторів. Цей процес охоплює надання першої психологічної допомоги, кризове консультування й комплекс реабілітаційних заходів, що дозволяють зберегти психічне здоров'я туристів та забезпечити безпечне подолання складних ситуацій.

Основна мета психологічного супроводу полягає у рис. 1.:

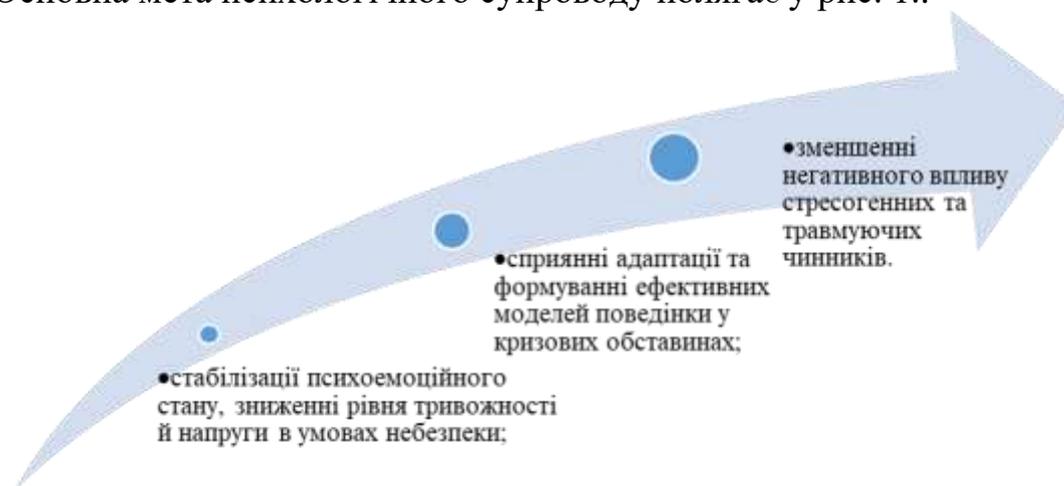


Рис. 1. Мета психологічного супроводу

Ключові завдання психологічного супроводу включають:

- надання невідкладної психологічної допомоги з метою зниження гострих емоційних переживань;
- забезпечення інформаційної підтримки для подолання невизначеності та зменшення почуття страху;

- проведення психологічного консультування, що сприяє усвідомленню ситуації та пошуку шляхів її подолання;
- організацію реабілітаційних заходів, спрямованих на відновлення нормального рівня функціонування після кризового досвіду.

Специфіка роботи психолога в екстремальних ситуаціях визначається:

- короткотерміновим характером втручання, орієнтованим на інтенсивну допомогу у критичний період;
- високим рівнем інтенсивності роботи з особами, які зазнали значних стресових впливів;
- необхідністю системного підходу, що поєднує клінічні, консультативні та реабілітаційні аспекти.

Психологічний туризм набирає популярність в Україні за рахунок різноманітних природних, культурних та духовних ресурсів країни. Багато локацій пропонують ідеальні умови для відновлення психічного здоров'я, забезпечення психологічного благополуччя шляхом занурення в природу та проведення спеціальних тренінгів. Деякі місця, відомі своїми енергетичними властивостями, сприймаються як «місця сили».

До функціональних завдань психологічної консультації належить також підготовка туриста до специфічних умов майбутньої подорожі. Вона передбачає: сприяння у вивченні основного маршруту та його альтернативних варіантів, складанні оптимального графіка пересування, виборі необхідного спорядження та продуктів харчування, визначенні технічних засобів і прийомів для подолання можливих природних перешкод [1]. Важливим аспектом є розробка тактики дій в умовах аварійної ситуації, організація і проведення заходів з охорони довкілля, пам'яток історії та культури, а також реалізація інших форм суспільно корисної діяльності. Окреме місце займають профілактичні заходи, спрямовані на попередження нещасних випадків і травматизму під час подорожі.

Список використаних джерел

1. Мовчан В.П. Психологічна консультація в організації туристсько-краєзнавчої роботи «Молодий вчений». № 4.2 (56.2). квітень, 2018 р. С. 20-24.
2. Чучко В. О. Психологічний туризм як стратегічний напрямок розвитку внутрішнього туризму в Україні в умовах війни. Світові досягнення і сучасні тенденції розвитку туризму та готельно-ресторанного господарства : Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції. Запоріжжя : Запорізька політехніка, 2022. С. 428–431.
3. Бакало Н.В, Тарасенко О.І, Психологія роботи з “важкими” клієнтами у сфері туризму /матеріали III Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції, 05 червня 2025 р. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2025. – 387 с
4. Психологія управління в туризмі: підручник [для здобувачів вищої освіти спеціальності 242 Туризм]. Кривий Ріг, 2025. 500 с.