

Міністерство освіти і науки України  
Північно-Східний науковий центр НАН України та МОН України  
Національний університет  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

# Тези

**72-ої наукової конференції професорів,  
викладачів, наукових працівників,  
аспірантів та студентів університету,  
присвяченої 90-річчю  
Національного університету  
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»**

**Том 1**

**21 квітня – 15 травня 2020 р.**

Полтава 2020

## НОВІ ТЕНДЕНЦІ РОЗВИТКУ СПА КОМПЛЕКСІВ В УКРАЇНІ

Соціально-економічний розвиток України в тому числі обумовив зростання попиту на нові послуги СПА індустрії, особливо на лазневі комплекси. У зв'язку з цим значно розширився асортимент послуг і крім знайомих для нас видів російської лазні та фінської сауни на ринку послуг з'явилися нові. Також виріс попит на раніше не популярні види лазень.

*Турецький хамам (хамум)*, або турецька лазня (сауна), відрізняється від європейських саун дуже високою вологістю: приміщення хамаму наповнене паром, а температура при цьому не перевищує 60°C. На відміну від європейських саун, хамам – кам'яна або глиняна споруда, облицьована плиткою. Крім парної, хамам містить комплекс басейнів, а банщики, зазвичай, є досвідченими масажистами. У загальному залі клієнти можуть посидіти за чашкою чаю над нардами, відпочиваючи в проміжку між процедурами.

*Санаріум* – середнє між сухою фінською і вологою російською лазнею з температурою близько 75°C і вологістю 70%. Саме з неї рекомендують починати цикл усіх SPA-процедур і релаксації.

*Римська парна* – це лазня з високою відносною вологістю повітря, близько 100%. У парній температура повітря близько 48 градусів за Цельсієм, повітря постійно оновлюється через спеціальну систему. Насичена вологою шкіра набуває пружності й свіжості, стає «оксамитовою».

*Японська лазня офуро* – це досить велика конструкція у вигляді бочки круглої або овальної форми, всередині якої по периметру встановлені невеликі лавочки. Традиційно вона являє собою досить велику купіль (бочку), вода в якій розігрівається до 45, а іноді і до 50 градусів. Виготовляється в основному з міцної деревини дуба, хоча можуть зустрічатися офуро і з інших порід дерева.

*Інфрачервона сауна* – невеликого розміру кабіна, по периметру якої розташовуються нагрівальні елементи, що випромінюють інфрачервоні хвилі. Інфрачервоне тепло прогріває тіло людини, що знаходиться всередині, при цьому температура всередині кабінки не перевищує 55° С. Хвилі природні і безпечні для організму людини. Суб'єктивно вони сприймаються як м'яке, приємне тепло. Хвилі швидко нагрівають тіло, проникаючи на глибину до 4 см. Відчуття нагадують ефект легкого фізичного навантаження: прискорене серцебиття, помірне потовиділення. Ключова відмінність від звичайної сауни – нагрівається не повітря, а

безпосередньо тіло.

*Фітобочка* це – волога, гаряча парня, у вигляді бочки і розрахована для однієї людини, температура 40 – 50 °С. Фітобочка входить до переліку найбільш популярних процедур багатьох оздоровчих центрів.

За останні 10 років СПА індустрія стрімко розвивається в усіх напрямках догляду за здоров'ям та косметології. Основною тенденцією у розвитку СПА салонів стало розширення асортименту видів послуг, які можна отримувати одночасно. Сучасний СПА комплекс, з одного боку став нагадувати мультиплекс – багатозальний кінотеатр, в якому один великий зал замінено набором середніх і малих, а з іншого боку – римські терми, де можна було проводити вільний час багато годин поспіль. Основними планувальними елементами сучасного СПА комплексу є досить великий вільний простір, в якому інколи передбачають один чи кілька басейнів, а також розташовані по його периметру порівняно невеликі просторові чарунки, де розміщено різні види лазень.