

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського
ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Львівський національний університет імені Івана Франка
Українська медична стоматологічна академія
Харківська гуманітарно-педагогічна академія
Гомельський державний університет імені Ф. Скоріни (Білорусь)
Lithuanian Sports University (Lithuania)
Nicolaus Copernicus University (Poland)
University of Strasbourg (France)

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Збірник матеріалів I Всеукраїнської науково-практичної
Інтернет-конференції з міжнародною участю

02 грудня 2020 року

CURRENT ISSUES OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION

Collection of materials of the I All-Ukrainian Scientific and
Practical conferences with international participation

December 02, 2020

Полтава, 2020

2. Васьков Ю. Концептуальные основы организации занятий с учащимися специальной медицинской группы в общеобразовательных учебных заведениях // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. — 2014. — № 9. — С. 11-16.

3. Закон України «Про внесення змін до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та інших законодавчих актів України». — № 1724-VI. — 2009.

4. Мазур В. А. Правові та науково-методичні аспекти організації фізичного виховання учнів, що за станом здоров'я відносяться до спеціальних медичних груп / В. А. Мазур, О. М. Вергуш, О. І. Колісник // Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. — 2011. — Випуск 4. — С. 113- 121.

5. Нормативна основа фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи: постановка проблеми // Педагогіка, психологія та мед.-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. — Харків, 2011. — № 9. — С. 77 - 82.

6. Омеляненко І. . Навчальна програма з фізичної культури для школярів спеціальних медичних груп: погляд користувача. Інна Омеляненко. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2015. Випуск 22. — Івано-Франківськ: Прикарпатський нац.ун-т ім.Василя Стефаника. — С. 75-81.

7. Програми середньої загальноосвітньої школи. Фізична культура для спеціальної медичної групи, 1-8 класи / Ф.Ф. Бондарев, М.С. Дубовіс, С.Ф. Цвек. — Київ. : Радянська школа. —1981. — 71с.

8. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Фізична культура» для дітей, які за станом здоров'я, віднесені до спеціальних медичних груп. 1-4 класи / В. Майєр. — Київ. : «Ранок». — 2006.

9. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Фізична культура» для спеціальних медичних груп. 5-9 класи/ В. Майєр, В. Деревянко. — Київ. — 2007. — 43 с.

10. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Фізична культура» для спеціальних медичних груп. 10-11 класи/ В. Деревянко, В. Майєр, Л. Пустолякова. — 2012.

11. Фізична культура для спеціальної медичної групи 1-9 класів середньої загальноосвітньої школи: програма /Ф.Бондарев, М.Дубовіс, В.Снігур. — Київ : ІЗМН. — 1997. — 96 с.

12. Фізична культура для спеціальної медичної групи X-XI класів загальноосвітньої школи: програма / Ф.Бондарев, М.Дубовіс, В.Снігур. — К.: ІЗМН. — 1997. — 52 с.

Л.М. Оніщук, к.пед.н., доцент кафедри
фізичної культури та спорту,
Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»

ФІЗКУЛЬТУРНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНА ТА СПОРТИВНА РОБОТА ПОЛТАВСЬКОГО РЕГІОНАЛЬНОГО ЦЕНТРУ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ІНВАЛІДІВ «ІНВАСПОРТ»

Полтавський регіональний центр з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» працює з 29.03.1993 року, начальником якого є Верещака Олександр Юрійович. Полтавський регіональний центр «Інваспорт» багато років поспіль займає I місце в спорті вищих досягнень

України. Полтавський центр «Інваспорт» та ДЮРСШ (дитячо-юнацька реабілітаційно-спортивна школа інвалідів) культивує такі види спорту:

- ✓ Боулінг серед спортсменів з вадами слуху
- ✓ Голбол серед спортсменів з вадами зору;
- ✓ Гірськолижний спорт серед спортсменів з вадами зору;
- ✓ Карате серед спортсменів з вадами слуху;
- ✓ Легка атлетика серед спортсменів усіх нозологій (вади слуху, вади зору, УОРА, ВРФР);
- ✓ Спортивне орієнтування серед спортсменів з вадами слуху;
- ✓ Плавання серед спортсменів усіх нозологій (вади слуху, вади зору, УОРА, ВРФР);
- ✓ Настільний теніс серед спортсменів з вадами слуху, опорно-рухового апарату;
- ✓ Футбол серед спортсменів з вадами слуху;
- ✓ Армспорт серед спортсменів з вадами зору та ураженням опорно-рухового апарату;
- ✓ Шашки серед спортсменів з вадами слуху, вадами зору;
- ✓ Шахи серед спортсменів з вадами слуху, вадами зору, опорно-рухового апарату.

В центрі працює 27 тренерів-викладачів, які розвивають дані види спорту не тільки в Полтаві, а й в Полтавській області – м. Кременчук, м. Горішні Плавні, м. Миргород, м. Лубни, м. Кобеляки, м. Пирятин. Всього залучено разом з ДЮРСШ - 541 особа з обмеженими фізичними можливостями, які займаються певними видами спорту.

Робота Полтавського регіонального центру з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» спрямована на реалізацію Указу Президента України від 06.04.2006 № 290/2006 «Про заходи щодо фізкультурно-спортивної реабілітації інвалідів та підтримки паралімпійського і дефлімпійського руху в Україні», Указу Президента України від 18.12.2007 року №1228 «Про додаткові невідкладні заходи щодо створення сприятливих умов життєдіяльності осіб з обмеженими фізичними можливостями», постанови Кабінету Міністрів України від 08.12.2006 року «Про затвердження Державної типової програми реабілітації інвалідів», постанови Кабінету Міністрів України від 20.07.2011 №766 «Деякі питання центрів з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт».

Виконання цих державних документів значно активізувало роботу по розвитку фізкультури і спорту в області, сприяло створенню умов для підготовки та успішного виступу спортсменів Полтавщини, членів та кандидатів у члени збірних команд України на міжнародних та Всеукраїнських змаганнях.

Для проведення соціальної та фізкультурно-реабілітаційної роботи серед інвалідів широко залучаються студенти вищих навчальних закладів м. Полтави, які навчаються по спеціальності фізичної реабілітації.

Станом на 30.12.2019 при регіональному центрі та ПОДЮРСШ працюють: 21 спортивна секція з 17 видів спорту.

Всього в спортивних секціях центру та ДЮРСШ, тренується 541 чол., В секціях також тренується: 7 заслужених майстра спорту України, 28 майстрів спорту України міжнародного класу, 29 майстрів спорту України. Заняття проводять 27 тренерів, з них заслужених тренерів України - 9, з вищою тренерською категорією – 7 чол.

В 2019 році Полтавським регіональним центром з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» проведено 46 обласних спортивних заходів, в яких прийняло участь 1180 чол.

В області працюють спеціальні інтернати для глухих та слабозорюючих дітей, в яких навчається 204 чол. та школа для слабозорих дітей - 278 чол. На базі цих шкіл працюють секції з видів спорту, а саме: легка атлетика, голбол, карате, боулінг, плавання, волейбол, шахи, шашки, футбол. Всього 60% учнів залучено до занять в спортивних секціях серед спортсменів з вадами слуху та 30% в школі слабозорих дітей.

З метою поліпшення учбово-тренувального процесу секцій з футболу, волейболу, карате, боулінгу, легкої атлетики, та заохочення спортсменів до продовження занять в спортивних секціях після закінчення навчання в спеціалізованих школах, в Полтаві на базі СПТУ-23 продовжено набір спортсменів-інвалідів з вадами слуху, де вони мають можливість набути професію та плідно продовжувати спортивні заняття. Спортсмени забезпечені харчуванням, проживанням в гуртожитку, та отримують стипендію.

21 спортсмен-інвалід з вадами слуху прийняли участь у таборі фізкультурно – спортивної реабілітації в с. Яворів у Західному реабілітаційному центрі, отримали повний комплекс оздоровчих заходів.

Провідні спортсмени області протягом року отримували всебічну підтримку та допомогу, їм створювалися всі умови для підвищення спортивної майстерності та удосконалення. Залучались кошти для участі в Міжнародних, Всеукраїнських та обласних змаганнях серед здорових спортсменів, виділялись кошти на проведення навчально-тренувальних зборів перед кожним офіційним заходом, проводились відновлювальні збори.

Спортсменам-інвалідам надається допомога в отриманні вищої освіти. 12 спортсменів навчаються в вищих учбових закладах системи Міністерства молоді та спорту України.

В результаті цієї планомірної та клопіткої роботи 59 спортсменів є членами та 23 є кандидатами, 16 чоловік входять до резерву штатних збірних команд України.

З метою залучення дітей-інвалідів допоміжних та спеціальних шкіл-інтернатів до занять фізичною культурою і спортом, проводяться змагання спартакіади „Повір у себе”. В цій спартакіаді прийняли участь діти-інваліди з м. Полтави, Кременчука, Горішні Плавні, Кобеляки, Миргорода, Лубен, Пирятина, вихованці фізкультурно-спортивних клубів „Едельвейс”, „Спеціал Олімпік”, „Оріяна”, ДЮРСШ, СШ № 40, спеціалізованих шкіл-інтернатів. Як результат, в фінальних змаганнях XXVI Всеукраїнській

спартакіаді “Повір у себе” в 2019 р. від Полтавської області прийняли участь 47 дітей в МДЦ «Молода Гвардія» м. Одеса, м. Полтава, м. Кам’янському. На цих змаганнях спортсмени вибороли 77 медалей .

Керівництво шкіл-інтернатів всіляко сприяє у підготовці та виїзду дітей на змагання.

Питання функціонування та розвитку Полтавського регіонального центру «Інваспорт» знаходяться на постійному контролі:

- підсумки роботи спортивних секцій;
- підсумки виступів спортсменів-інвалідів Полтавщини на чемпіонатах України, області та Спартакіаді дітей з інвалідністю «Повір у себе»;
- спільна робота з управлінням у справах сім’ї молоді та спорту облдержадміністрації з питань неодноразового виділення додаткових коштів на участь наших спортсменів в Чемпіонатах України серед здорових спортсменів для провідних спортсменів-інвалідів, навчально-тренувальних зборів по підготовці до цих змагань, та відновлювальних зборів.

Надзвичайно актуальним є питання інформаційної підтримки роботи установи, адже це сприяє створенню позитивного іміджу спорту інвалідів Полтавщини та залученню нових учасників цього процесу. Регулярно в пресі, на радіо, телебаченні висвітлюється та пропагується спортивна робота центру „Інваспорт”. Зокрема, на всіх обласних змаганнях присутні кореспонденти газет та телебачення. Налагоджені тісні стосунки з ТРК «Лтава», «Місто», газетою «Полтавський вісник» та «Зоря Полтавщини», (Полтава) ТРК «Візит», газета «Креміль» (Кременчук), газета «Полтавщина спорт». Ситуація що склалась в даний час в Україні з карантинними обмеженнями на діяльність Полтавського регіонального центру з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» суттєво не вплинула, продовжується навчально-тренувальний та змагальний процеси.

С. А. Орельская, магістрант
Гомельський державний університет
імені Франциска Скорини

АНАЛИЗ ВЫПРЫГИВАНИЯ В ВВЕРХ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ

Волейбол является видом спорта, где игровая деятельность обеспечивается за счёт мышечной работы скоростно-силового и точно-координационного характера действий. Короткое время касания мяча требует точности и целенаправленности движений при выполнении технических элементов игры. Характер движений волейболиста определяется максимальным проявлением быстроты и силы, скоростно-силовыми проявлениями, выраженными в выпрыгиваниях вверх на максимальную высоту. Выполнение большого количества ударных