

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Тези

**76-ї наукової конференції професорів,
викладачів, наукових працівників,
аспірантів та студентів університету**

ТОМ 2

14 травня – 23 травня 2024 р.

ОСОБЛИВОСТІ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОРОТАРІВ У ФУТБОЛІ

Воротар – єдиний в команді футболіст, якому правилами гри дозволено торкатися м'яча руками в своїй штрафній зоні. Звідси і основна функція воротаря – безпосередній захист своїх воріт. Інша важлива задача голкіпера – організація початкової фази атакуючих дій своєї команди.

Ефективність дій «вартового» воріт багато в чому зумовлена його правильним початковим положенням. Воротарю доводиться постійно міняти позицію, враховуючи місцезнаходження м'яча. Переміщається голкіпер приставними кроками. Якщо доводиться ловити м'яч в падінні, останній крок він виконує, відштовхуючись однією ногою. Для того, щоб зіграти на виході, воротар переміщається уперед короткими кроками-поштовхами. Для пересування назад голкіпер також використовує короткі кроки.

Тактична підготовка воротарів у футболі має свої власні особливості, оскільки їхня роль в команді відрізняється від ролі польових гравців. Ось деякі ключові аспекти тактичної підготовки воротарів:

1. Організація оборони: воротарі відіграють важливу роль у координації та організації оборони команди. Вони мають бути здатними бачити всю гру, надавати інструкції своїм товаришам по команді та адаптувати тактику оборони в залежності від ситуації на полі.

2. Виходження на м'яч: воротарі повинні вміти правильно виходити на м'яч у ситуаціях один на один, з перехопленням високих м'ячів та вибором правильного моменту для виходу з воріт.

3. Взаємодія з оборонними лініями: важливо, щоб воротар був у змозі ефективно взаємодіяти з оборонними лініями команди, вказуючи їм на потреби в організації та корекції позицій.

4. Реакція на стандартні ситуації: воротарі повинні бути готові до реагування на різноманітні стандартні ситуації, такі як штрафні удари, вільні удари та кутові удари.

5. Відновлення гри після втрати м'яча: важливою частиною тактичної підготовки воротарів є їхня здатність швидко оцінювати ситуацію після втрати м'яча та надавати інструкції з відновлення гри.

6. Взаємодія з тренером: воротарі повинні активно співпрацювати зі своїм тренером, аналізувати свою гру та працювати над вдосконаленням технічних та тактичних аспектів своєї гри.

7. Психологічна міцність: оскільки воротарі часто опиняються під підвищеним психологічним тиском, важливою частиною їхньої тактичної

підготовки є розвиток психологічної міцності та здатності керувати стресом під час гри.

Ці аспекти тактичної підготовки воротарів спільно з їхнім індивідуальним талантом та навичками допомагають їм виконувати важливу роль в команді та допомагають досягти успіху на полі.

Велику роль у тактиці відграє саме головний тренер команди, так як від його вказівок залежить система гри команди і відповідно воротаря. У сучасному футболі однією з основних тенденцій є гарна гра голкіпера ногами, щоб можна було вдало розпочинати атаки своєї команди саме з розіграшу від воріт. Ще однією з важливих вимог є гра голкіпера по всьому штрафному майданчику і за його межами, щоб нівелювати загрозу удару по воротах.

Література

1. Круцевич Т. Ю. *Теорія і методика фізичного виховання*. Київ, 2012. Т.2.
2. Віхров К. *Футбол у школі*. Київ «Комбі ЛТД», 2014.

УДК 796

*Коробов П., студент бакалаврату групи 203-ФС
Оніщук Л. М. к.пед.н.,
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»*

НАЦІОНАЛЬНЕ ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ ПІД ЧАС ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ШКОЛЯРІВ З КОЗАЦЬКОГО ДВОБОЮ

Козацький двобій – самобутній вид спорту, система фізичного та військово-патріотичного виховання молоді. З 2001 року Козацький Двобій визнано як офіційний вид спорту в Україні. Правила проведення змагань з національного виду спорту, легалізованого Державою під назвою «Козацький Двобій», включають моменти по сприянню не лише спортивного розвитку, а і по оздоровчому та ідеологічному напрямках. На сьогодні це унікальне явище для підняття на належний рівень фізичної культури на основі національних традицій і звичаїв, та відродження козацького духу. П'ятиборство, що є основою для виховання у спортсменів козацького духу і традицій, відображено у Правилах проведення змагань з Козацького Двобою у Державі та охоплює питання не лише формування бійцівських якостей, а й на проблеми фізичного і морального здоров'я.

Серед усього різноманіття засобів і методів підготовки спортсменів з Козацького Двобою помітне місце займає робота по вдосконаленню тактичного мислення. Звичайно, рішення тактичних завдань в